**K-POLITIK FOR HOLSTEBRO SVØMMECLUB**

**Målgruppe**Målgruppen for K-politikken er opdelt i 4 grupper:

* **HSC Tiny Dragons: Alder:** Fra 7 år, **træningsmængde:** 2 gange om ugen á 60 min. + 30-45 min. dryland pr. gang. Der trænes efter principperne i ATK 2.0 fra Team Danmark. Svømmebogen giver adgang til Tiny og Mini Dragons.
* **HSC Mini Dragons** (svømmerne er opdelt i forhold til alder/niveau)
* **Alder:** 9-12 år, **træningsmængde:** 3-4 gange om ugen á 60 min. + 30-45 min. dryland pr. gang. Der trænes efter principperne i ATK 2.0 fra Team Danmark. Svømmebogen giver adgang til Tiny og Mini Dragons.
* **HSC Teen Dragons**
* **Alder:** 12-14 år, **træningsmængde:** 4-6 gange om ugen á 60-120 min. + 30-45 min. dryland pr. gang. Der trænes efter principperne i ATK 2.0 fra Team Danmark. Alle svømmere skal opfylde klubbens oprykningskriterier for at være i Teen Dragons. Svømmer/træner har 1 samtale pr. sæson. Træneren har ansvaret for dokumentation af samtalen. Forælderen skal deltage i samtalen.
* **HSC Dragons**
* **Alder:** 15 år-, **træningsmængde:** 6-9 gange om ugen á 90-120 min. + 45-60 min. dryland/styrke pr. gang. Inkl. træning for dem, der er en del af Holstebro Elitesport. Der trænes efter principperne i ATK 2.0 fra Team Danmark. Alle svømmere skal opfylde klubbens oprykningskriterier for at være i HSC Dragons. Svømmer/træner har 1 samtale pr. sæson. Træneren har ansvaret for dokumentation af samtalen. Forælderen kan deltage i samtalen.

Det forventes, at alle svømmere i k-afdelingen er stævneaktive og er aktiv i holdets aktiviteter.

Det forventes at alle svømmere bærer klubtøj til stævner og sociale aktiviteter.

Hvis du har et eller flere børn i k-afdelingen skal min. 1 af forældrene deltage, som frivillig i k-afdelingen (se klubbens politik for frivillighed).

**Relevante links**

ATK 2.0 Team Danmark [ATK 2.0 (in5.dk)](https://tdatk2.in5.dk/)

Holdbeskrivelser Tiny & Mini Dragons [Holstebro HYPERLINK "https://hsc-holstebro.dk/page/dragons"SvømmeClub HYPERLINK "https://hsc-holstebro.dk/page/dragons" | Dragons (hsc-holstebro.dk)](https://hsc-holstebro.dk/page/dragons)

Holdbeskrivelse HSC Teen Dragons [Holstebro HYPERLINK "https://hsc-holstebro.dk/page/aargangsholdet"SvømmeClub HYPERLINK "https://hsc-holstebro.dk/page/aargangsholdet" | ÅRGANGSHOLDET (hsc-holstebro.dk)](https://hsc-holstebro.dk/page/aargangsholdet)

Holdbeskrivelse HSC Dragons [Holstebro HYPERLINK "https://hsc-holstebro.dk/page/junior---senior-holdet"SvømmeClub HYPERLINK "https://hsc-holstebro.dk/page/junior---senior-holdet" | Junior / senior holdet (hsc-holstebro.dk)](https://hsc-holstebro.dk/page/junior---senior-holdet)

**Formål**Formålet med K-politikken er at skabe større gennemsigtighed i forhold til svømmerens udviklingsvej gennem k-afdelingen og den organisatoriske forankring.

**Prioritering**På kort sigt ligger vores udviklingsfokus på bredden for at få skabt et solidt fundament. I K-afdelingen vil det primære fokus være at flest mulige fortsætter og udvikle svømmerne.

**Overordnede ansvarlig (ansvarlig for politikken)**K-udvalgsformanden er ansvarlig for K-politikken.

**Forankring i det daglige (ansvar for implementering af strategien)**Cheftræneren er ansvarlig for implementering af K-strategien. I det daglige refererer cheftræneren til K-udvalget (formanden) omkring handlingsplanen i K-strategien.

**Kommunikation**K-politikken synliggøres på klubbens www.