

Introduktion – Svøm Stopur



Som ny konkurrencesvømmer bør man og/eller ens forældre

Downlade appen: **Svøm Stopur** når svømmeren har deltaget i det første

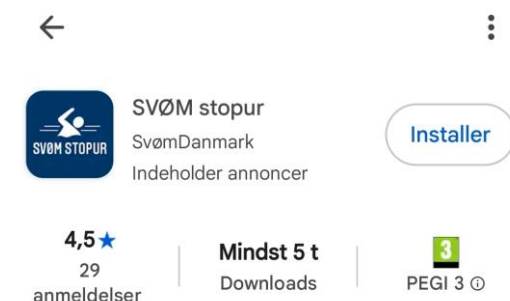
Officielle stævne, eks. Midt Vest Cup (MVC), HSC klubmesterskab mv.

(Begynderstævnerne er ikke stævner med officielle tider.. og fremgår derfor ikke i appen)

Gå til: App store på jeres telefon eller anden foretrukken device

Søg på: Svømstopur

klik på: Installer



Åben Appen

Gennemgå introduktion eller klik direkte på afslut

Vælg klub: Holstebro Svømme Club

Vælg Min favorit: Med fordel sig selv eller eget barn

Introduktion

AFSLUT

Velkommen til SVØM Stopur



SVØM Stopur er et praktisk redskab for dig som svømmer, træner, svømmeforælder eller svømmeentusiast

NÆSTE

Vælg klub

Holste

H

Holstebro Svømme Club

Holstebro Holsten Holstenske

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

q w e r t y u i o p å

a s d f g h j k l æ ø

!#1 , < Dansk > .

Min favorit

Søg

Filter

Aktive Kun aktive

Magnus Nygaard 2000 Holstebro Svømme Club	Senior
Maja Norup Jungersen 2014 Holstebro Svømme Club	Børn
Malte Ipsen 2013 Holstebro Svømme Club	Børn
Marcus Engsig Poulsen 2012 Holstebro Svømme Club	Årgang 1
Maria Egerrup Christensen 2017 Holstebro Svømme Club	Børn
Martin Nygaard 2008 Holstebro Svømme Club	Junior 3
Mathias Jungersen 2010 Holstebro Svømme Club	Junior 1
Mille Egerrup Christensen 2012 Holstebro Svømme Club	Årgang 1

Appen anvendes bl.a. til at vise om svømmeren har kvalificeret sig til nogle af de nationale mesterskaber som VEST Børn, DM Årgang kortbane, VEST Årgang, DM Årgang langbane mv.

Billedet herunder til venstre med de røde markeringer – indikere at svømmeren ikke har kvalificeret sig til nogle af mesterskaberne.

Billedet herunder til højre med de grønne markeringer – indikere at svømmeren har 2 kval. tider til Vest Børn medleystævne.

Hjem	
Gruppe: Børn	
Licens: 1302AR	
Svømmenål: Flipper	MERE
Medleykombination: 1 af 8	MERE
Fina: 166 point	MERE
Kvalifikationer, Børn	VIS
DM Kortbane (åben klasse)	0
DM Langbane (åben klasse)	0
Danish Open	0
Vest Børn medleystævne	0
Øst Børn medleystævne	0

Hjem	
Gruppe: Børn	
Licens: 1383AF	
Svømmenål: Bronze delfin	MERE
Medleykombination: 1 af 8	MERE
Fina: 307 point	MERE
Kvalifikationer, Børn	VIS
DM Kortbane (åben klasse)	0
DM Langbane (åben klasse)	0
Danish Open	0
Vest Børn medleystævne	2
Øst Børn medleystævne	2

Har svømmeren ikke kvalificeret sig til nogle af mesterskaberne, kan man ved at klikke på eks. Vest Børn medleystævne komme ind og se krav tiden svømmeren skal opnå for at kvalificere sig.

Eks. Ses det her at kravtiden i 2025 til Vest Børn Medleystævnet lå på: 1.19,98 i 100m IM (Individuel Medley)

Svømmerens bedste tid er: 1.26,01 og er altså derfor 06,03sek fra kravtiden.

← Stævnekrav			
[Redacted]			VÆLG
Stævne	Vest Børn medleystævne		
Kval. perio...	01/01/2024 - 05/03/2025		
krav	Tid Kort	Diff. til	
	Omr.Lang	krav	
Medley			
100	1:19,98 1:26,01	06,03	
200	2:48,39 3:02,72	14,33	

Under kvalifikationer kommer afsnittet: Seneste stævner

Farverne indikerer:

Grøn antal løb med forbedring af PR (personlig rekord)

Grå antal løb uden forudgående tider (Aldrig svømmet før)

Rød antal løb uden nye PR (personlig rekord)

Seneste stævner	FLERE		
HSC Klubmesterskab Kortbane	2	2	0
MIDT-VEST Cup V Langbane	0	1	0
MIDT-VEST Cup II Kortbane	0	1	0

Yderligere under seneste stævner kommer afsnittet: Seneste præstationer

Her kan man finde svømmerens seneste tider og ved at klikke på flere kommer man ind og ser svømmerens bedste tider, og klikker man her på en specifik tid kommer man endnu længere ind og kan finde fine udviklingsgrafer.

Farvekoderne fra før når også igen her.

Grøn antal løb med forbedring af PR (personlig rekord)

Grå antal løb uden forudgående tider

Rød antal løb uden nye PR (personlig rekord)

"Det vigtigste er at have fokus på egen udvikling og egne mål i vandet uden at skulle sammenligne sig med andre. "

Hjem	
Seneste præstationer	FLERE
50 Fri - Kortbane 06-12-2025 - Dilling Herning G...	0:35,08
100 Bryst - Kortbane 22-11-2025 - HSC Klubmester...	1:36,47
400 Medley - Kortbane 22-11-2025 - HSC Klubmester...	6:39,55
100 Fri - Kortbane 21-11-2025 - HSC Klubmester...	1:17,78
200 Medley - Kortbane 26-10-2025 - Regionsmestersk...	3:07,34
50 Fly - Kortbane 25-10-2025 - Regionsmestersk...	0:37,58
100 Medley - Kortbane	1:25,54

Når man bliver **årgangssvømmer** kan man i det efterfølgende afsnit: Rangliste Årgang, finde oplysninger om hvor på ranglisten i hele DK man befinder sig.

Eks. ses det her at svømmeren her ligger som 8. bedste rygsvømmer på 200 m. osv.

Lige under findes afsnittet: Favoritter

Her kan man ved at klikke på **vælg** tilføje eks. en klubkammerat så man nemt kan finde dem, hvis man hurtigt skal hjælpe en med hvad deres hurtigste tid er i en stilart. Eller der er mulighed for at søge på andre svømmere fra andre klubber.

Hjem	
Rangliste, Årgang, 1 2025 - 2026	VIS
200 Ryg Kortbane	8
100 Ryg Kortbane	11
50 Ryg Kortbane	13
100 Medley Kortbane	33
400 Medley Kortbane	38
Favoritter	VÆLG
Ingen favoritter valgt, tryk på vælg.	
Seneste nyt	MERE

Stævner

Scrol ned i appen til **Aktiviteter**.

Her findes samtlige stævner listet efter dato.

Klikker man på det enkelte stævne kommer diverse informationer, bl.a. adresse og lokal kontaktperson.

Det er også her du kan læse om praktiske informationer fra arrangørklubben, det kan være filer som: invitation, info om tider for opvarmning, forventet tidsplan, mødetid for officials og meget andet.

Der bliver også lagt resultatlistor op og ofte et link til live streaming her.

