

Opskrift: HSC Dragons Knækbrød

Ingredienser



- 1 dl havregryn
- 1 dl hørfrø
- 1 dl sesamfrø
- 1 dl solsikkekerner
- 1 dl græskarkerner
- 3 dl mel
- 2 dl vand
- 1 dl olie
- 1 tsk bagepulver
- 2 tsk salt

Kernerne hakkes groft.

Det hele røres sammen.

Dejen dels i 2-3 portioner.

Rul dejen helt tyndt ud mellem to stykker bagepapir.

Skær pladerne i passende stykker med en kniv.

Bag knækbrødene ca. 15-20 min. ved 200 grader.