

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

Marts 2024:

Opslag med instruktører – på opslagstavle i VIA, på hjemmeside og SoMe dvs. facebook og instagram.

Anja vil gerne tilbyde nye hold til HSC, hold hvor er det er mere "landtræning" end at være i vand. Det er Qi-gong, Pilates, Klangmassage m.m. – dog var det svært at se "svømning – vand" i disse aktiviteter.

April 2024:

Grunduddannelsen:

Den sidste del af "in house" - Instruktørernes Grunduddannelse" blev afholdt i midt april.

Dog havde vi et par stykker, der ikke fik gennemført uddannelsen pga. fravær 1 af de 4 undervisningsdage. Ærgerligt, det er mange penge som svømmeklubben bruger på at uddanne nye instruktører, der gerne skulle bruges i klubben i L A N G tid!

Booke vandleje for det kommende år 2024/2025:

vi havde svært ved at booke vandet samme tider (nuværende tider) da Svømmecentret havde spærret for booking ml. kl. 16-17 (det skulle være åbent for offentlig svømning), efter et skriv fra Formanden til Louise Kjærsgaard Berthelsen, Holstebro Kommune kom et møde i stand med svømmecentret om fordeling af vandet. Tim ophæver bookningen. Lonni og Agnete får besked på, at svømmeskolen i 25 m. bassinet skal flyttes fra multihallen til 50 m. bassinet, så der bliver plads til offentlige svømmere. Svømmecentret vil gerne have H E L E multihallen, samt de tre små bassiner dvs. børnebassin, loungepoolen og varmt vands bassinet frem til kl. 16:30.

Svømmeskolen skal prøve at samle sine medlemmer på færre dage, dvs. at Svømmeskolen skal fra efterårssæsonen være en 4 dages uge, mandag til torsdag – Svømmecentret vil gerne at børnene i børnebassinet kan være i varmt vands bassin, det er for dybt – IGEN pga mere plads til offentlig svømmere; flere penge i kassen til svømmecentret!

Hellere fylde holdene op på 4 dage end mindre hold over flere hold. Hvis HSC ikke kan få booket vand fra kl. 16:00 – mister halv til hel time hver dag – nødt til at tage fredag eftermiddag i brug.

Svømmecentret vil også at Lonnis fredags eftermiddagshold (gravide og babysvømning) flyttes fra fredag eftermiddag til fredag formiddag. Fredagspensionisterne forbliver fredag eftermiddag.

Kasper på kommune har lagt alle ferier (skoleferier) ind i kalenderen, dvs. at hvis K-svømmere skal bruge bassinerne i skoleferie, skal disse bookes ind.

Røde armbånd = HSC

Armbåndet er kodet til præcis det hold, dvs. 15 min før start, holdets tid, 30 min. efter holdets afslutning. Tim fortæller, at der er gået kuk i tællesystemet om hvor mange der har været igennem på en dag, da 1 svømmeskolebarn tager et rødt armbånd, mor tager et rødt armbånd og en søskende tager et armbånd, og den ene glemmer at aflevere, mor og søskende afleverer og går over i byen og vender tilbage for at hente barnet, og tager et nyt armbånd! Men HSC er ikke unikke, da de havde pensionister der tager et armbånd til sko, et armbånd til overjakken og et armbånd til tasken!!! Et armbånd koster 30 kr pr. stk, det er lidt dyrt i længden når de ikke afleverer armbåndet! 20 armbånd er mistet!

Pga. armbånd flyttes hajer og delfiner op i klubomklædning på 1. sal:

Lonni har i samråd med Tim flyttet Hajerne og Delfiner op i klubomklædningen fra 1. mail.

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

Skole-OL – et forslag fra Holstebro Elitesport, Gitte Sejersbo

HSC kunne evt. afholde Skole-OL. Følge op på!

Maj 2024:

Flyers vedr. babysvømning, gravide – Anjas hold for Senior og kræftramte:

(varmt vands bassin, fitness, kaffe-koncept),

mail til Henriette Madsen om at tage det med ud i Sundhedshuset, men vil hellere have fysiske flyers.

Forsøg på at lave nye tiltag til de som har aftenvagter/ skæve arbejdstider:

Hold, der kan foregå om formiddagen inden de skal på arbejde om aftenen.

Vi har talt med Tim & Morten om vandlege til f.eks. flow fit board om formiddagen, seniorholdet og kræftramte er ikke muligt pga morgensvømning af MGU (7-8), skolesvømning (8-14; og børn har fortrinsret) – resten af tiden vil svømmecentret have til offentlig åbent!

Andre tilbyder samme hold som HSC:

FOF har babysvømning tirsdag formiddag – Lonni vil gerne klage til SVØM og eller DGI!

Grå-zone dilemma:

En privat dame tilbyder på Facebook, at folk kan mødes til varmt vands træning, de skal betale indgangsbillet i svømmecentret. Hun har været træt af, at Lonni har babysvømning på samme tidspunkt; dog måtte hun rykke ud; hun var endda på kommunen for at klage uden held. Damen tilbyder fortsat holdet på FB.

Fordeling af vand 2024/2025

Kommunen giver fuld rettighed til offentlige svømmere at være i 25 m. bassinet, de tre små bassiner hver fredag.

Holstebro Kommune køber Anja til et Gi-gong hold til psykisk sårbare (Idræt for sindet)

Aftale laves fra 12. august til 12. december, hvor Henriette Madsen booker lokalet, og HSC afregner Anja. Honorar betales af Kommunen efter hver 10. uge.

Juni 2024

Henriette Madsen fra kommunen har nye tiltag

HM har på et møde med breddeudvalget flere tiltag med, der er foregået i andre kommuner – om det kunne være ideer til HSC. Tiltagene var f.eks.

”stilletid for voksne” fra Glostrup Svømmehal tilbyder et roligt voksen- bassinet for sig selv,

”svøm en bog” (ørebøffer på med litteratur i ørerne imens du svømmer) – Tyrregod Kommune.

”tilbud til kræftramte” – et samarbejde med den lokale Kræftens bekæmpelse.

”Litteratur på bassinkanten” - få oplæst en bog imens du er i bassinet.

Henriette vil være behjælpelig med at reklamere for nogle af holdene på sundhedscentret.

Møde med Svømmecentret vedr. fordeling af vand:

HSC ønsker børnebassinet fra kl. 16-18:30; og ikke fra kl. 16:30. Men Svømmecentret vil gerne have offentlig åbent alle dage ml. 12:00 – 16:00, derfor spurgte de også til Lonnis hold fredag eftermiddag. Pensionistholdet kan blive svært at ændre på og de fylder et kvart bassin 50 m. i den lave ende. Men gravide og baby ml. 0-6 mdr og Baby ml. 6-12 mdr. flyttes til formiddag fra kommende sæson.

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

HSC skal tænke i alternativer fra fremover, da Svømmecentret gerne vil have HELE Multihallen frem til 16:30. Men til kommende sæson blev vi enige om, at HSC har børnebassin ml. 16:00 – 18:30.

Omkklædning:

Søstjerner med forældre og gangbesværede må klæde om nedenunder. Resten af HSC skal klæde om ovenpå i klubomklædningen.

Børnene skal vente på tribunerne ved 50 m. bassinet, og IKKE i gangen ved saunaen. Lonni og Agnete skal lære svømmeskolen nye vaner til svømmeskolebørnene og til forældrene. De skal huske at have håndklæde med, som der kan holde dem varme, indtil de bliver hentet til holdet.

Armbånd bliver kodet til hver dag og hold, men armbåndene mistes – enten kommer i tasken, i lommen, og der har været langt flere igennem end der er medlemmer. Derfor vil de prøve at sende de flere ovenpå til omklædning. Som Morten siger, dem uden armbånd er fra HSC hold, og de røde armbånd i børnebassinet er HSC hold.

Mobiltelefoner i Svømmecentret:

Livreddere skal spørges om lov om at bruge bærbar PC, tablets og mobiltelefoner i svømmecentret.

HSC har en app til klubmodulet, hvor instruktører og hjælpetrænere kan krydse deres hold af på – derfor står de med deres mobiltelefoner. Nogle instruktører har også deres program på mobiltelefonen.

Tim fortæller, at forældrene sidder på tribunen med deres mobiler – det er også fint nok, så længe de ikke filmer. Der er dog gæster som filmer rundt i hele svømmehallen det er et no go!!!!

Retorikken ændres, så når de fleste HSC holder flytter ind i 50 m. bassinet og forældrene sidder på tribunen, så skal HSC bestemme hvad de må og ikke må.

Medlemmer på vandpilates vil blive i 25 m. bassinet i efterårssæson

Flere medlemmer på Vandpilates har skrevet til klubmailen, og til formanden, at de gerne vil blive på holdet – og ikke vil flytte fra 25 m. bassinet til et større og koldere bassin. Undersøge om det er en mulighed?!

Opstart med Seniorholdet og kræftramte (formiddage)

Flyers i Sundhedshuset, Biblioteket og i Huset. Vi forsøger med en kort periode på 5 gange for at se om nogen byder sig ind!!!

Dog oplevede vi at vores flyers i Sundhedshuset er opslagstavlen i det fjerneste hjørne og drukner blandt andre flyers; Biblioteket sammen med andre flyers (drukner) og vi måtte IKKE sætte op på deres opslagstavle (hvad der hænges op styres af biblioteket) og i Huset (blandt deres egen hold – blev fjernet).

Vandleje til DMÅ i juli

HSC har svømmere der skal til DMÅ, og DM i Herning skal booke vand frem til disse er overstået.

Ændring af antal på hold til efterårssæson

Søstjerner med forældre:

max antal 12 – dvs. 24 i bassinet med forældrene.

Blæksprutter:

max ændres fra 12 til 14 i bassinet

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

Piratfisk:

holdet skal flyttes fra 25 m. bassinet til 50 m. bassinet; kæmpe omvæltning for svømmeskolebarnet at gå fra børnebassin til 50 m. bassin, dybde fra 80 cm. til 120 cm, ændrer max antal fra 20 til 15 i bassinet.

Delfiner og hajer:

Holdene flyttes fra 25 m. bassin til 50 m. bassin, antal på holdene er uændret med max 25.

Informationsmail om ændringer:

Lonni skriver i informationsmail vedr. sæsonafslutning for forårssæsonen 2024, at HSC ikke ved hvornår de kan få bassinleje fra (medlemmerne kan læse at der sker ændringer) og hvornår vi kan få bassinerne fra (klokkeslæt)(medlemmerne kan læse, at der sker ændringer)

August 2024:

Peter Henningsen blev fyret i foråret, og mon vi skulle vi starte den nye sæson op med, at breddechefen Lonni ville komme med opsigelse, men nej – hun kom tilbage efter sommerferien.

Lonni og Agnete på kanten de første 14 dage – være til hjælp med de ændringer der er taget, ændringer med omklædning, skifte fra 25 m. bassin til 50 m. bassin, skift til et andet hold og eller hjælp til tilmelding, hjælpe instruktørerne i gang, sørge for at mavebælter er klar, og hjælpe dem på svømmeskolebørnene – de eftermiddage er godt givet ud i starten

Opstart på ny sæson:

- Manglende skiltning f.eks.

I reception sidder en håndskrevet skilt til svømmeskolen om omklædning på 1.sal, når de kommer op på første sal er der ikke skiltning til omklædning.

Lukker dørene til saunagangen - sætter skiltning på, at svømmeskolebørn skal vente ved 50 m. bassinet til de bliver kaldt ind - i multihallen er skiltning med at soppebassin ikke er "vente areal" for svømmeskolen.

- Banetov til opdeling af bassinet

Svømmeskolen skal være på på bane 1-3 i den lave ende

Forældresvømning bane 4 i den lave ende

Tiny og Mini Dragons skal være på bane 5-8 i den lave ende, manglende bane tov!!!

- Mavebælter:

Samtlige mavebælter er i brug, kan komme til at mangle mavebælter - der er ikke til Offentlige svømmere.

Piratfisk - næsten alle børn har mavebælter på pga kædereaktion. Hvis en har mavebælte på - så vil den næste også osv! Mavebælterne skal af som de føler sig trygge.

Instruktørerne bruger lang tid på at skaffe flere mavebælter, hjælpe til med at få mavebælter på - hvilket gør, at der er INGEN instruktion til de andre børn, INGEN ved hvad de skal.

Måske skal de gøre brug af forældrene?! - Måske skal der være en ekstra hjælpetræner til at hjælpe med mavebælter.

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

- Aflåsning af skabene i klubomklædningen
Mangler mønter og der mangles nøgler!
- Omklædningen
Forældre udtalte at det var et værre virvar at klæde om med så mange mennesker i det lille rum!

Kønsopdelt – svært for forældre at hjælpe deres barn af andet køn end dem selv; vil gerne bruge familieomklædningen!

Et par forældre spurgte til det i går, når far skulle med datter - og det er kønsopdelt omklædning, om de kunne få et familierum - barnet 6 år, hvor Lonni forsøgte med at når man starter i skole, så skal man også til at lære at klæde sig selv af og på; at gå i bad, tørre sig og om de fik vasket hår kan være en helt anden sag!

- Evt. skrive på hjemmeside, at man kan investere i en neoprensvømmedragt, så barnet kan holde varmen?!
- Familieomklædning: Kun handicap f.eks. Flyvfisk special;
nogen børn kan have svært ved at skulle være sammen med mange?! Solskikke-keyhanger!
- Livredderprøve for både bredde og konkurrence
Kommende livredderprøver - spurgte Lonni til om Peter D. Henningsen kunne tage den?! - Svaret fra Lonni var det skal vi ikke regne med?!

September 2024:

Informationsmail om, at P-pladsen foran svømmecentret bliver spærret frem til julehandlen. Svømmecentret vil have at HSCs medlemmer SKAL klæde om i klubomklædningen, det har de gjort før og det kan de igen!!!

I prime time fra 15:45-16:30 kan der være op til 60 i omklædningen; de 60 medlemmer har også deres forældre med.....!!!

Evaluerings af sæsonstart med mange nye tiltag og ændringer. Svømmecentret er glad for at de har fået flere offentlige svømmere tilbage, der kan mærke at der også er plads til dem.

HSC fik mange klager, at der ikke var lås på skabene i klubomklædningen – og svømmecentret gav udtryk for, at der ikke kommer ske ændringer foreløbigt.

Ændringer over flytningen fra 25 m. bassinet til 50 m. bassinet, at vandet var koldt, og det er dybt, og børnene er kede af det! Ikke plads til forældre i omklædningen, der er ikke familieomklædningsrum ovenpå – kønsinddelt besværligt når forældre af modsatte køn skal hjælpe barnet og de ikke har ”øvet” at tage tøj af og på hjemme fra!!!

Klager i klubmailen og til Formanden dagligt.

Instruktørkursus – grunduddannelsen:

Siva, Sebastian Stilling, Mathilde Kongsgaard Jakobsen, Laura Mikkelsen (mgl. Sidste weekend fra tidligere på året) Filippa og Mai skal tilbydes hvis de er fyldt 15 år. (Filippa bliver syg i den sidste weekend = ikke gennemført kurset!)

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

Hjælpeinstruktør kursus 19/9-2024:

Mathias Jungersen, Christian Boutrup, Ingeborg Nielsen, Carl Graversgaard, Sille Kanne, Freja Due Hansen, Hjalte Johannes Bergqvist

Stævne for bredden

Piratfisk, delfiner, hajer – det skal være i forbindelse med afslutning af sæson, formidle det til instruktørerne og hjælpeinstruktørerne, gerne med involvering af forældrene – stå med stopur, bage kage, m.m.; hjælp fra andre. Gerne en lørdag eller søndag, der skal være medaljer og diplomer, de skal svømme 2-3 løb, lave udspring.

Omdele flyers til byskolerne i Holstebro – vedr. delfiner og hajer

Nørre Boulevard fik en fil, sendte ud på Aula.

Rolf Krake har profilerådet forbudt omdeling af flyers på skolen.

Sønderlandsskolen fik en håndfuld, delt ud til skolesvømning.

De nye hold – seniorholdet og sygdomsramte lukkes ned indtil næste sæson – ingen tilmeldte!!!

Flyers på sundhedshuset druknet i mængden af foldere, i huset pillet ned og på biblioteket druknet i mængden af foldere!!!

Oktober 2024:

Lonni siger op – stopper udgangen af oktober 2024.

Livredderprøve til alle instruktører i HSC i efteråret 2024

Svømmecentret indkalder til livredderprøve sammen med HSC, Dykkerklubben Delfinen, og Svømmecentrets medarbejdere.

Forberedelse til Ministævne for bredden 9. november 2024.

Britt Jungersen og Agnete får lavet event, sendt mail ud til delfiner og hajer. Diplomer, og medaljer bestilt via nettet. K-svømmere skal være officials, det skal være efter lørdagstræning kl. 10-12.

Lonni skal aflevere "jobbet" til breddeudvalget

Lonni har håndskrevne lister med bassinleje; Agnete laver oversigter over hvornår HSC bruger Multihallen, 50 m. bassin, styrkelokalet og fitness i løbet af ugen.

Koder og login til PC m.m. blev skrevet

November 2024:

Mads og Agnete deler klubmail, og klubtelefonen.

Livredderprøverne bliver koordineret af chefræner Martin Grønning, efter at Lonni er stoppet.

Succes med Ministævne for bredden

Mange tilkendegivelser fra forældre, børn om at det var en god formiddag, tilpas længde og indhold, helt klart en succes som vi skal bygge videre på hvert halve år!!!! Gerne i maj og i november (husk at få det med ind i k-afd. kalender, da svømmerne skal hjælpe til og chefræneren skal prikke svømmere til Tiny og eller Mini Dragons, evt. Teen Dragons.)

Forberedelse af Sæsonafslutning

Få lavet afkrydsningslister til alle holdene, skrive mail ud til holdene om sæsonafslutning.

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.

Mails til instruktørerne

om løn, livredderprøver, sæsonafslutning med afkrydsningslister og uddeling af klistermærker i december. Hvem som ønsker at fortsætte som instruktør i den kommende sæson!

Forberede ny sæson – forårsæson 2025

Prisændringer, sørge for at have instruktør og hjælpeinstruktør til kommende forårssæsonen
Oprette ny sæson med prisændringer.

December 2024:

Sæsonafslutning

Svømmeskolen fik klistermærker, nogle skulle blive på samme hold og andre skulle rykke op til næste. De fik pebernødder og saft.
Voksenholdene ville have træning inden afslutning, de sluttede alle af samme aften med gløgg og æbleskiver.

Tilmelding til ny sæson lige før jul, dato ændret et par gange da vi havde sat det til midnat!!!

Januar 2025:

Ny sæson – Agnete var på kanten, til at hjælpe i gang, flytte hold m.m.

Ny breddechef startede 10. januar – straks mærkede man en person med et blik for ”tomme vandspejl”, hold der skal ændres på, instruktørinformation....

Februar 2025:

Ny sæson er i støbeskeen – breddechefen har en klar vision for at få flere i bassinet, helst i prime time ml. kl. 16-17 – han vil have børnebassinet, varmt vands bassinet og 50 m. bassinet fyldt fra kl. 16-17:30 og med en ny holdstruktur der er baseret på alder, så det er nemmere at se hvilket hold man skal tilmelde sit barn på, og nye hold såsom gobler, rejer, søheste skal man holde øje med!!!

Inddeling af bassinet i flere mindre bassiner, der er mulighed for at udvide til flere mindre bassiner i bassinet – det kræver bare en banesnor!!!

Dog kan det komme til at kræve flere dygtige instruktører og hjælpeinstruktører., og muligvis med så mange medlemmer at vi skal leje omklædningen nedenunder i 1 time, specielt i prime time kl 16-17!

Afslutning:

Det var ordene, tingene kan tage år fra de kommer på tegnebrættet til det bliver en virkelighed – nogle nye tiltag kan være svær at sælge, når informationen om det tiltag ”drukner” og ikke bliver set, kan ikke ses og andre skal modnes gennem år før de bliver til noget. Men man skal ikke give op, man skal forfølge det – men det kræver at der nogen til hjælpe med at løfte opgaven!! Derfor hvis der sidder nogen i lokalet, der vil være med til at løfte Holstebro svømmeclub så meld jer til et udvalg! Der er brug for dig!!!

Fortsat god arbejdslyst til HSC, og til breddechefen!!

Årsberetning

Kronologisk siden sidste GF i 2024.
